



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص مسمومیت با الکل Alcohol Poisoning / Alcohol Intoxication

مسمومیت با الکل چیست ؟

مسمومیت با الکل زمانی رخ می‌دهد که مقدار الکل در بدن به حدی برسد که سیستم عصبی و ارگان‌های حیاتی دچار اختلال شوند.

علائم شایع مسمومیت:

سرگیجه، خواب‌آلودگی شدید

تهوع و استفراغ

عدم تعادل و اختلال در حرکت

تنفس آهسته یا نامنظم

ضربان قلب سریع یا نامنظم

تب، تعریق زیاد

کاهش هوشیاری، کما در موارد شدید

علائم هشدار پس از ترخیص SOS

بیمار و خانواده باید بدانند که چه شرایطی نیازمند مراجعه فوری به اورژانس است:

مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید

ضربان قلب غیرطبیعی یا شدید

کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید

استفراغ مداوم یا خونی

تب بالا یا تعریق شدید

علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف، سرگیجه

داروها و درمان پس از ترخیص

داروهای ممکن:

مسکن و ضد تهوع: استامینوفن، متوکلوپرامید طبق تجویز پزشک

ویتامین‌ها و مکمل‌ها: ویتامین B1 (تیامین)، ویتامین‌های گروه B، برای پیشگیری از آسیب عصبی ناشی از الکل

داروهای کبدی: در صورت آسیب کبدی یا افزایش آنزیم‌ها

نکات مهم:

داروها طبق دستور پزشک، دوز و زمان مشخص مصرف شود

از مصرف خودسرانه الکل و داروهای خواب‌آور یا مسکن‌های اضافی خودداری شود

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



تداخل دارویی با مکمل‌ها یا غذا را بررسی کنیم

🧠 مراقبت و پیگیری پس از ترخیص 🧠

مراقبت از بدن و ارگان‌ها:

هیدراتاسیون: نوشیدن آب کافی، آبمیوه طبیعی، سوپ
تغذیه مناسب: پروتئین کافی (گوشت، مرغ، ماهی، لبنیات)، ویتامین‌ها و مواد معدنی
استراحت: حداقل 7-8 ساعت خواب شبانه
فعالیت سبک: شروع تدریجی با پیاده‌روی کوتاه

پیگیری‌های پزشکی:

کنترل وضعیت کبد و کلیه
آزمایش خون و آنزیم‌های کبدی و الکترولیت‌ها
ویزیت دوره‌ای پزشک بر اساس شدت مسمومیت
بررسی سلامت روان و اختلالات اضطرابی ناشی از مصرف الکل

🧠 سلامت روان و حمایت اجتماعی 🧠

مصرف الکل می‌تواند اضطراب، افسردگی و مشکلات رفتاری ایجاد کند
حمایت خانواده و مشاوره روانی بسیار مؤثر است
گروه‌های حمایتی و برنامه ترک الکل می‌توانند پیشگیری‌کننده باشند
فعالیت‌های آرامش‌بخش و برنامه‌ریزی روزانه کمک به بهبود سریع‌تر می‌کند

📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم 📞؟

مشکل تنفس
ضربان قلب نامنظم یا شدید
کاهش هوشیاری یا گیجی شدید
استفراغ مداوم یا خونی
علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-04



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد